AVIAȚIE

BREVETAREA PRIMEI PROMOȚII DE INSTRUCTORI SPORTIVI DE SBOR CU MOTOR DIN R. P. R.

Prin stăruința de fiecare zi a Federației Aeronautice Române din O. S. P. și cu sprijinul necontenit al Partidului Muncitoresc Român, al Confederației Generale a Muncii și al Uniunii Tineretului Muncitor, sportul aviatic tinde să devină zi de zi un adevărat sport de masse.

Pe linia acestei acțiuni de popularizare, Miercuri 13 Aprilie, o Comisiune de examinare instituită de F.A.R. a promovat cu titlul de Instructori Sportivi de Sbor cu Motor și Ajutori instructori un număr de 9 piloți, instruiți timp de 40 de zile pe unul din Aerodromurile civile din Capitală.

Această brevetare constitue un eveniment deosebit de îmbucurător pentru mișcarea noastră aviatică, deoarece până acum n'au existat în țară la noi instructori sportivi de sbor cu motor.

Noului instructori calificați Miercuri cu pentru a da pregătirea sportivă aeronautică tinerimii muncitoare în cadrul FAR, sunt elemente muncitorești, bine pregătite, și devotate.

CINE SUNT CEI BREVETAȚI

Brevetul de instructor a fost acordat piloților: Pătrașcu Nicolae, Constantin Vasile, Șurubaru Mircea, Păduraru Ion, Răduță Dumitru și Mâțu Dumitru, **iar cel de ajutor-instructor piloților** Apostol Leonida, Prejbeanu Georgeta și Streche Elisabeta.

Alături de redactarea Codului Sportiv Aeronautic, și de deschiderea primei școli de oficiali sportivi, această brevetare se situează printre ultimele lucrări importante ale FAR pe drumul popularizării sportului aviatic.

SKI

CUM SE ALCĂTUEȘTE CLASAMENTUL PE ECHIPE LA CONCURSUL CCA, DE MÂINE DE PE POSTĂVAR

Astă seară la Cabana ONT de pe Postăvarul se primesc ultimele înscrieri la concursul de ski dotat cu Cupa C.C.A., organizat de Casa Centrală a Armatei.

După cum am anunțat, concursul cuprinde o probă de slalom care se dispută mâine de dimineață și alta de coborîre, după amiază. Vor fi probe de seniori și juniori, la care vor participa cei mai buni skiori din țară și care vor oferi lupte înverșunate pentru desemnarea câștigătorului.

SLALOMUL se dispută în două manșe și va cuprinde circa 40 de porți, iar COBORAREA se va ține pe pârtia Sulinarului. Zăpezi vechi de peste un metru i s'a adăugat săptămâna trecută una proaspătă de 10-15 centimetri.

CUM SE FAC CLASAMENTELE

La fiecare probă se fac clasamente individuale și pe echipe. Primi clasați individual la fiecare probă (slalom-seniori și juniori, coborîre-seniori și juniori) vor primi câte o cupă.

Timpul unei echipe la slalom se adună cu timpul aceleiași echipe la coborîre și dau timpul general de concurs al echipei în concurs. Gruparea câștigătoare pe concurs primește o cupă, iar pentru cazul când două grupări se află la egalitate, locul prim va fi atribuit aceleia cu skiorul cel mai bine clasat individual.

Primii trei clasați la fiecare probă primesc câte o plachetă.

In cursul zilei de azi, concurenții bucureșteni au plecat spre Brașov, de unde vor urca pe Postăvar, locul de desfășurare al probelor.

FOOTBALL

Derbyul seriei la Sf. Gheorghe

CINE VA FACE PRIMUL PAS CĂTRE DIVIZIA A? TEXTILA SAU C.F.R. SIBIU?

Întâlniri „tari" la Ploești, Sibiu și Pitești

După ce s'au duelat indirect și au schimbat de mai multe ori locurile între ele, trecând în frunte când unul când celălalt cei doi principali pretendenți la titlul seriei prime dela „B", Textila și CFR Sibiu se întâlnesc mâine la Sf. Gheorghe. Învingătorul, luând un avans de două puncte — avans foarte greu de pierdut când e vorba de două echipe mature, constante, de valoare — se poate socoti că a făcut primul pas mai „sănătos" spre prima Divizie Națională. In acest sezon, feroviarii au scos rezultate mai bune. Textila a pierdut două

Iată rezultatele din toamnă ale matchurilor de azi din prima serie a Diviziei B:

Textila Sf. Gh. — CFR Sibiu 1—2.

CSU Iași — Gloria CFR 3—0

Concordia Pl. — CFR Galați 0—2.

I. T. Pitești — Arieș 0—1.

Astra Română — F. C. Călărași 1—0.

Arsenal Sibiu — Grafica MSR 3—1.

SPT Constanța — CFR Ploești 0—0.

matchuri din patru. Cum pe teren propriu a învins și pe Concordia, credem că Textila va reuși să câștige la luptă mare.

I. T. P. IN REVENIRE?

Așa s'ar părea după matchul dela Galați unde piteștenii au condus cu 2-1 până în minutul 52 când s'a întrerupt jocul. Mâine ei întâlnesc la Pitești pe Arieș în fața căruia — dacă sunt într'adevăr într'un reviriment — pot reuși chiar o victorie. Cele două puncte ar fi foarte prețioase ITP-ului ca și băcăoanilor Forma slabă a lor, arătată în ultimele jocuri când au făcut două matchuri nule acasă, ne determină însă să-i dăm favoriți pe textiliștii piteșteni.

O altă partidă pe care gazdele — în mod normal — n'o pot pierde se dispută la Moreni între Astra Română și F. C. Călărași. Astfel că SPT Constanța, dacă va învinge mâine pe CFR Ploești — lucru foarte probabil — va „passa" lanterna roșie călărășenilor.

O VERIFICARE PENTRU GRAFICA MSB

După o serie de rezultate de valoare care i-au adus pe bucureșteni pe locul IV al clasamentului, ei se deplasează la Sibiu unde mâine întâlnesc un alt performeur al returului, Arsenal. Matchul va fi fără îndoială aprig și nu vedem cum gazdele ar lăsa să le scape vreun punct. După cum nici la Ploești metalurgiștii dela Concordia nu vor pierde în fața feroviarilor gălățeni, mai ales după înfrângerea injustă suferită la Iași. Amândouă aceste întâlniri pot oferi însă surprize și complica situația clasamentului.

MOTOCICLISM

PROVINCIA ACTIVEAZĂ ȘI SE AFIRMĂ

Până la «Circuitul Primăverii» s'ar fi părut că motocicliștii bucureșteni dețin supremația în orice competiție și la orice clasă.

Un fapt care apărea, dealtfel, cât se poate de firesc. Nu se întâlneau decât ei între ei și aceasta a făcut ca să stărue impresia că nu pot avea contracandidați din provincie.

Cine ar fi putut crede atunci că și provincia ar putea participa cu succes la un concurs alături de bucureșteni?

Primul contact cu realitatea însă, a fost o deziluzie pentru bucureșteni.

La «Circuitul Primăverii», provincia a ținut să participe și a participat cu un lot serios. Publicul a primit faptul ca o variație în organizarea unei competiții. Nimeni nu s'a așteptat la surprize din partea acestora. Și provincia a fost surpriză veritabilă.

Încă dela prima alergare, la clasa 98 cmc., MIRCEA ANTONESCU dela «A. S. PROGRESUL» Focșani, a obținut locul prim în clasament. Altă victorie a smuls-o EMERIC SOMOLO. Cine s'ar fi așteptat că NICULAE SADEANU dela C. S. C. Armata să fie atât de ușor trecut la locul doi? Și o victorie mai mică, dar totuși o victorie, a repurtat-o DANIEL GOELNER dela «SOVROM TRACTORUL» Brașov, clasându-se pe locul trei la clasa 750 cmc. categoria sport.

Este un fapt nou și îmbucurător în același timp. Provinciei i s'a dat posibilitatea să activeze și rezultatele s'au văzut. Înainte, pe acest drum, provincia se va afirma din ce în ce mai mult și va concura cu șanse egale la o supremație pe care bucureștenii o dețineau din lipsă de adversar.

g. st.

ȘTIRI

● *CURSA motociclistă dela 29 Aprilie, București—Asan Aga, nu va fi precedată de antrenamente oficiale.*

*

● *MOTOCICLETELE trebuesc prevăzute la orice competiție, cu plăcile pentru numerele de circulație, chiar dacă mașina nu este înscrisă în circulație.*

POPICE

14 echipe calificate pentru al doilea tur al Cupei R.P.R.

In fiet cursul zilei de Duminică s'a disputat în țară prima etapă a cupei RPP de popice, care a ocazionat dispute puternice.

Pretutindeni partidele au fost urmărite de spectatori numeroși care dat fiind valoarea echipelor ce s'au întâlnit, au putut viziona matchuri spectaculoase.

Din cele 28 echipe — finaliste de district — participante s'au calificat pentru turul următor, ce va avea loc la 25 Aprilie, următoarele 14 reprezentatele următoarelor districte: București, Tg. Mureș, Petroșani, Baia Mare, Sibiu, Târnăveni, Cluj, Ploești, Iași, Odorhei, Craiova, Oradea, Sf. Gheorghe și Deva.

CICLISM

CUM PRIVESC CURSA ȘI ȘANSELE LOR, CONCURENȚII BUCUREȘTENI ȘI PROVINCIALI

In cursul zilei de eri, mare animație la „FRC". Au sosit cicliștii din cantonamentul dela C. Lung, reprezentanții diferitelor centre din provincie — și lotul de participanți din Capitală. Toți au fost chemați de forul ciclist în vederea ultimelor dispoziții cu privire la întrecerea de azi, Cursa Scânteii.

Revederi, cunoștințe noi, amintiri din cursele din anii trecuți, proect, discuții asupra importanței și durității acestei alergări, dar nici un pronostic.

O atmosferă de bună dispoziție care, totuși, nu poate ascunde îndeajuns emoția care-i stăpânește pe alergători în preajma unei atare întreceri.

Am stat de vorbă cu participanții la „Cursa Scânteii" și iată ce ne-au spus:

M. Niculescu: **In cursa de azi dispun va fi una din cele mai strânse și un pronostic e mai riscant ca oricând.**

Norhadian: **consider formula „capul și picioarele" determinantă pentru obținerea unei performanțe deosebite.**

Vittorio Nicolozzo: **voi încerca, cu prețul oricăror eforturi, să mă detașez pe Posada căci mai târziu, lucrurile se vor complica.**

Tr. Chicomban: **Dacă prind o zi bună pe Posada, voi risca totul jucând acolo, cartea cea mare.**

Nae Chicomban: **Prefer să fac declarații după cursă.**

Pantazescu: **Intrucât n'am sprint final bun, voi proceda ca atare, adică, înainte de Brașov sau de București, voi căuta să-mi asigur unul din primele locuri.**

Martie Ștefănescu: **Sper să am măcar un ceas bun din acelea depe Bran și atunci...**

Dumitrescu Brutaru: **Vreau să arăt azi că sunt și combativ nu numai „parazit" al plutonului, cum mi se spune.**

Negoescu, Gociman, G. Sandru, C. Grigoriu și Mircea Mihăilescu, **ne spun pe un ton de repros oarecum: păi noi dacă suntem „out sideri" ce declarații putem face?**

Îi așteptăm, pe teren, cu fapte concrete care să desmintă creditul redus care li se acordă.

Iuliu Naghi: **sper că după „Cursa Scânteii" să promovez în rândul consacraților.**

CICLIȘTII TINERI SUNT OPTIMIȘTI

C. Sandru: **Cum în cursa asta se joacă toată cariera mea ciclistă viitoare — îmi iau angajamentul unei cumpătări de frunte.**

„Ploeștenii noștri — ne spune RADUȚA, — **sunt porniți să se amestece temeinic în socotelile consacraților cu toate că grupul nostru, în genere, e tânăr, — Reinhardt, Nicolescu, G. Mihăilescu și ceilalți sunt capabili de isprăvi.**

Ostașii Chicu, Șt. Petrescu și C. Dumitru **vorbesc prin gura locot. Ocneanu: sunt bine puși la punct și-și vor vinde scump pielea.**

St. Sebe, Liritis, Cociumian Gionea, Mateescu, C. Marinescu și N. Voicu, **mărturisesc că au un singur și mare ideal: să se claseze cât mai aproape de locul 10, ceeace, desigur, ar fi o performanță — dacă ținem seama că primele 15 locuri sunt „blocate", până la proba contrarie, pe teren, de către protagoniști.**

Timișorenii Viliam Klapka și Iacob, **brașoveanu Maxim, clujenii** Pala și Szabo, **arădenii** Rozenweig și Bauer **ca și constănțenii** Fulga și Niță, — **pentru prima oară la startul unei întreceri de talia „Cursei Scânteii" — sunt modești și nu au alt țel decât să termine această competiție.**

Lista completă a concurenților și numerele de ordine

(Urmare din pagina 1-a)

DIN PROVINCIE

21. Nicolae CHICOMBAN (Steagul Roșu-Brașov) cat. I
22. Traian CHICOMBAN (Tractorul-Brașov) cat. I
23. Nicolae MAXIM (Steagul Roșu-Brașov) cat. III
24. Alexandru CONSTANDA (Steagul Roșu-Brașov) cat. II
25. Constantin ȘANDRU (St. Română-Câmpina) cat. II
26. Gheorghe ȘANDRU (St. Română-Câmpina) cât. I
27. Vittorio NICOLOZZO (C.F.R. Sf. Gheorghe) cat. I
28. Giovani NICOLOZZO (C.F.R. Sf. Gheorghe) cat. III
29. Iuliu NAGHY (CF.R. Oradea) cat. I
30. Iosif BURIAN (C.F.R. Oradea) cat. I
31. Ioan CSIRE (C.F.R. Oradea) cat. I
32. Ferdinand WITTMAN (Electrică-Timișoara) cat. III
33. William KLAPKA (Electrica-Timișoara) cat. III
34. I. IACOB (Electrica-Timișoara) cat. III
35. I. ROSENZWEIG (Flamura Roșie-Arad) cat. III
36. Otto BAUER (Flamura Roșie-Arad) cat. III
7. Ștefan PALA (Victoria-Cluj) cat. III
38. Carol SZABO (Ferar-Cluj) cat. I
39. Gheorghe DUMITRESCU (I. M.P.-Ploești) cat. I
40. Gheorghe COMAN (Creditul Minier-Brazi) cat. I
41. Gheorghe RĂDUȚA (Astra Română-Ploești) cat. II
42. Nicolae GHEZARIE (Astra Română-Ploești) cat. III
43. Gheorghe MIHAILESCU (Astra Română-Ploești) cat. III
44. Alexandru DONESCU (Concordia-Ploești) cat. II
45. Nicolae VOICULESCU (I. M.P.-Ploești) cat. IV
46. Constantin REINHARDT (Concordia-Ploești) cat. III
47. Nicolae NICOLESCU (Concordia Ploești) cat. III
48. Eftimie NIȚA (S.S.C.-Constanța) cat. III
49. Constantin FULGA (S.S.C. Constanța) cat. III
50. Petre NUȚA (Steaua Rom. Câmpina) cat. Începători.
51. Nicolae VOICU (Meseriașul București) cat. II
52. Ion GEORGESCU (Steagul Roșu-Brașov) cat. I.

TIR

Mâine se organizează competiții de tir

Federația de tir anunță pe toți trăgătorii din Capitală că Duminică 17 Aprilie nu se organizează nici o competiție de tir. Trăgătorii sunt invitați de a participa cu însuflețire la crosul popular „Să întâmpinăm 1 Mai" alături de ceilalți sportivi.

HANDBAL

Sancțiuni dictate de F.R.H. în legătură cu jocul C.F.R.-I.R.T.I

Intrunindu-se în ședința din 13 Aprilie comitetul federal a decis următoarele, în legătură cu jocul din Campionatul Național CFR--IRTI:

● **Jocul dintre CFR Sighișoara—Irti Mediaș disputat la Sighișoara în ziua de 10 Aprilie crt. se consideră amical întrucât se aprobase la cererea grupării CFR Sighișoara, amânarea jocului în lipsă de teren, urmând ca disputarea oficială a acestui joc să fie programată la o dată ce se va anunța ulterior.**

● **Se radiază din corpul arbitrilor și se exclude din orice funcție din conducerea viitoarei grupări d-l Karl Martin din Sighișoara, pentrucă la jocul CFR Sighișoara — IRTI — Mediaș, în calitate de arbitru de tușe susnumitul a intrat pe teren amenințând cu lovirea, jucători din echipa oaspete.**

ALĂTURI DE MUNCITORI ȘI OSTAȘI

(Urmare din pagina 1-a)

LA CAMPULUNG MOLDOVENESC ȘI BRAD, LA FOCȘANI ȘI PETROȘANI, STUDENȚII AU FOST MOBILIZATORI AI CROSULUI ȘI MAINE VOR FI CONCURENȚI ENTUZIAȘTI AI LUI

Prin reforma învățământului, multe orașe ale țării au primit în gazdă institute universitare care au fost înființate acolo spre a fi lângă industriile pentru care se specializează studenții lor. Așa la Câmpulung Moldovenesc funcționează acum INSTITUTUL DE PRELUCRARE A LEMNULUI. Vieții sportive a orașului, la inceputurile ei, studenții i-au grăbit progresul. La pregătirea crosului „SA INTAMPINAM 1 MAI" ei au fost elemente active care au dinamizat acțiunile și au dat inițiativelor venite din sânul lor sau din afară mai multă putere de înfăptuire. Cei care nu au fost printre concurenții alergărilor preliminare, erau printre oficialii acestora. Ședințele în care s'a explicat semnificația manifestației sportive dela 17 Aprilie și s'au dat sfaturi tehnice au avut printre cei care au vorbit sau ascultat mulți studenți ai Institutului. Și la fel s'a întâmplat la Brad sau la Constanța, la Focșani sau Petroșani.

Pentrucă orele practice ale programului lor studențil le fac la întreprinderi din județul respectiv, ei au folosit aceste deplasări săptămânale pentru a face cu tinerii săteni alergări de antrenament și a ajuta cu sfatul activele sportive ale comunelor.

ȘCOLILE TEHNICE SPORTIVE DIN TOATA TARA, CADRE PREȚIOASE DE PARTICIPARE ȘI ORGANIZARE A MARETEI MANIFESTAȚIUNI DE MAINE

Prin însăși menirea lor, școlile tehnice sportive trebuesc să fie un permanent factor de antrenare în mișcarea sportivă a tineretului de toate felurile. Acolo unde își duc activitatea, aceste școli au reușit integral să-și îndeplinească această misiune. De altfel prin modul cum elevii și profesorii școlilor tehnice sportive au muncit pentru pregătirea și popularizarea crosului „Să întâmpinăm 1 Mai", ei au angrenat în această muncă și pe colegii lor dela alte școli.

In alergările preliminare, elevii au contribuit cu sfaturile lor utile pe care le-au dat concurenților alături de care au alergat. Participarea elevi lor școlilor tehnice sportive la crosul de mâine va fi de 100 la sută. Nici un elev sau elevă nu va lipsi dela startul acestui cros.

Școlile de celelalte feluri (teoretice, economice, industriale) au acordat o atenție deosebită competiției sportive care cinstește lupta oamenilor muncii din lumea întreagă. In multe din aceste școli s'au ținut mestinguri-fulger în care elevii au arătat dorința lor de participare la cros conștienți că aceasta înseamnă dovada atașamentului sportivilor din RPR la munca pentru construirea socialismului.

Iată dar că, alături de tineretul din fabrici și unități, cel muncitor cu mintea va da contribuția lui largă la uriașa manifestație sportivă care va fi crosul „SA INTAMPINAM 1 MAI".

Cupe, plachete, insigne, fanioane...

(Urmare din pagina 1-a)

3. PLACHETA DE BRONZ „C. G. M." — SECȚIA EDUCAȚIE FIZICA ȘI SPORT Consiliului Sindical Județean clasat la locul al III-lea.

4. CUPA „C. G. M." SECȚIA EDUCAȚIE FIZICA ȘI SPORT Consiliului Sindical Județean care va mobiliza la acest cross cele mai multe muncitoare raportat la numărul total de membre ale Sindicatelor din raza județului respectiv.

5. CUPA „VIAȚA SINDICALA" Consiliului Sindical Județean care va mobiliza cei mai mulți salariați agricoli, raportat la numărul total de membri ai sindicatelor de salariați agricoli din județul respectiv.

Premiul I este challenge, iar celelalte premii sunt atribuite definitiv câștigătorilor.

In afară de premiile de mai sus se vor mai acorda și numeroase premii folositoare, atât de către organizațiile de massă cât și de către județenele și localele O.S.P.

VOLLEY

CUM SE PRIMEȘTE MINGEA

PASSA este baza jocului de volley-ball. Deaceea primul lucru pe care trebue să-l învețe un jucător, atunci când începe să practice acest sport, este de a primi în bune condițiuni mingea și de a o retrimite cât se poate de corect.

Oricât de buni trăgători ar avea o echipă, dacă aceștia nu știu să primească bine mingea, ea va ajunge în condițiuni proaste la ridicători care nu o vor mai putea înălța cum trebue.

Primirea unei mingi nu este deloc ușoară deoarece ea coincide cu înapoierea ei. In volley-ball jucătorii nu rămân în posesia mingei nici o secundă fiind obligați de regulament ca prin aceiași lovitură să o înapoieze. Deci când primești o minge trebue să știi dinainte unde trebue să o trimeți.

In general poziția optimă pentru primit mingea este următoarea: brațele îndoite din coate, cu palmele la înălțimea ochilor, coatele puțin depărtate de corp, oblic în jos palmele îndoite pe spate cu degetele depărtate. Degetele și podul palmei vor forma o concavitate. Picioarele vor fi puțin depărtate ca să avem o bază mai mare de susținere și un echilibru stabil.

Genunchii vor fi puțin îndoiți ca prin îndreptarea trunchiului și întinderea lor să putem lovi mingea cu putere. Cu genunchii îndoiți avem o poziție bună de plecare, deplasându-ne cu mai mare ușurință spre minge. Intotdeauna jucătorul trebuie să iasă în întâmpinarea mingei și nici odată să n'o aștepte pe loc.

O mare greșală pentru începători este de a passa din săritură. Din cauza lipsei de echilibru mingile trimise din această poziție nu au nici o precizie.

In momentul în care ne pregătim să primim mingea vom îndoi puțin brațele pentru a ne face elanul necesar înapoierii ei.

Mingea pornită din mâinile unui jucător trebue să aibă o traectorie curbă, cel mai înalt punct atingându-l la jumătatea distanței dintre el și partenerul său, de unde va cobori lin, în așa fel încât să-i ajungă acestuia la înălțimea pieptului.

Jucătorul trebue să poată stăpâni în așa fel mingea, încât, chiar, dacă ca a venit cu efect, în momentul în care părăsește mâinile sale să nu aibă nici un fel de rotație în jurul axului ei.

O minge în timpul jocului poate să-ți vină sus, jos, în față, în spate, în dreapta sau în stânga, față de locul ce-l ocupi pe teren.

In toate aceste cazuri, ca să primești bine mingea trebuie să fii foarte mobil pe teren pentru a ieși în întâmpinarea ei.

In cazul în care mingea îți vine prea sus nu te întinde după ea și nu sări în sus căci riști să te depășească, sau s'o lovești incorect (ținută, dublă). Cel mai bun lucru este să te dai repede cu un pas sau doi în urmă de unde o vei respinge în condițiuni normale.

Dacă mingea îți vine jos nu sta țeapăn întinzând o mână în jos pentru a o lovi, deoarece nu vei avea nici o precizie. E bine ca în astfel de cazuri să te lași jos, fandând cu un picior în față pentru ca în momentul în care vei lovi să nu cazi.

Pentru mingile venite în față te vei deplasa înainte repede în traectoria lor iar pentru mingile venite în spate te vei deplasa repede înapoi.

Nu sta nici odată înfipt în teren aruncând câte un braț în față sau în spate, la dreapta sau la stânga; deplasează-te incontinuu în toate direcțiile și ieși la minge. Caută pe cât posibil ca să intri sub mingile joase și să le ei cu două mâini cât mai corect.

Deasemeni trebue să eviți pe cât posibil plongeul deoarece este periculos (te poți răni ușor) și inutil, în majoritatea cazurilor. Un bun plasament pe teren face ca plongeul să devină inutil.

In cazurile extreme când plongeul este necesar vei întinde genunchii, te vei arunca spre minge și vei cădea apoi pe ambele brațe. In felul acesta vei evita lovirea cu solul și accidentele ce pot rezulta din aceasta.

Mișcările în lovirea mingei trebuesc coordonate perfect pentru a evita greșeli ca „ținute", „duble" sau „împinse".

Pentru mingile venite cu o viteză mare și mult prea jos când nu mai avem posibilitatea de a ne deplasa vom lovi cu o singură mână.

In acest caz vom ține pumnul strâns și vom lovi cu putere de jos în sus fără a însoți mingea.

Respectând toate aceste sfaturi și aplicându-le la antrenamente vom reuși ca în curând să stăpânim bine tehnica passului pentru a putea trece mai departe la alte capitole ale tehnicei individuale.

N. DRAGOMIRESCU

DIN TOATE COLȚURILE ȚĂRII

● **DISTRICTUL BRAILA** este unul din puținele districte carj duc o activitate intensă. El și-a îndeplînt total planul de muncă propus, iar pentru cel viitor a promis organizarea unui cerc de studii permanent.

● **TOT ACTIVITATE** intensă au și districtele Prahova, Arad și Brașov.

Ultimul însă trebue să țină mai multe ședințe technico-educative.

● **IN BISTRIȚA NASAUD** trebue intensificată munca. Districtul se împiedică de greutăți mici, cărora le acordă însă o importanță prea mare.

● **NICI O GRUPARE afiliată nu se găsește în județul Alba și numai două în Bihor.**

● **IN SCHIMB, fără să fi făcut formele de afiliere, activează 23 echipe, în Alba și 8 echipe în Bihor.**

Aci districtele au datoria să le arate necesitatea afilierii la Federație.

■ IN DISTRICTELE Botoșani și Olt Slatina activitatea este foarte slabă. Deabea înființate, aceste districte au promis că vor duce o activitate intensă pentru răspândirea acestui sport în județele respective.

■ O SITUAȚIE curioasă găsim în județele Tulcea și Baia, în care activitatea este în toi, dar districtele sunt inexistente.

Așteptăm ca acestea să fie constituite pentru a avea cine coordona munca grupărilor cari doresc a activa.

INDRUMĂRI FOARTE UTILE

(Urmare din pagina 1-a)

Respectă-ți adversarii și ajută-i dacă au nevoie chiar și numai cu un sfat.

Nu căutați să scurtați traseul înșelând comisarii de parcurs; luptați cinstit știind să suportați la fel o înfrângere ca și o victorie.

Căutați să cunoașteți bine traseul pentru a ști cum să vă dozați efortul și pentru a vă obișnui cu obstacolele pe traseu.

IN TIMPUL CROSSULUI

Când se dă plecarea nu porniți cu viteză prea mare. Important este cum sosiți. Plecând prea iute, vă veți sufoca și veți ajunge la sosire extenuat și printre ultimii.

Nu alergați contractați sau rigizi deoarece obosiți mai repede și vi se micșorează viteza.

Căutați ca în tot timpul crossului să mențineți același ritm de alergare, iar schimbările de ritm necesare pentru trecerea obstacolelor sau întrecerea adversarilor, făceți-le cât mai progresiv.

Când alergați în urcuș, micșorați lungimea pasului, aplecați mai mult trunchiul înainte și faceți mișcarea brațelor mai amplă.

Când obosiți, măriți lungimea pasului, țineți corpul drept și dacă e nevoie chiar pe spate, iar brațele depărtați-le de corp pentru a vă menține mai bine echilibrul.

Pe teren alunecos, pasul mic vă dă o stabilitate mai mare.

Nu treceți în fața unui concurent decât după ce l-ați depășit cu 2 m.

Regulamentul vă permite să vă opriți sau să mergeți și apoi să continuați cursa; nu aveți voie să părăsiți traseul crossului.

Căutați să aveți o respirație ritmică și cât mai regulată.

Incercați să respirați pe nas; aerul se curăță și se încălzește.

Nu abandonați dacă v'au întrecut prea mulți; este mult mai mare meritul ultimului sosit, decât al unui abandonat.

Nu porniți brusc în lupta finală, ci cât mai gradat.

Dacă aveți viteză mai mare, porniți finișul cât mai aproape de sosire (80-200 m.) iar dacă aveți rezistență mai mare și mai aveți resurse începeți finișul mai devreme (300—1000 m.)

DUPA CROSS

După cross nu vă opriți brusc. Continuați alergarea în ritm scăzut cel puțin 150 m. și apoi plimbați-vă câteva minute.

Nu beți apă rece imediat după alergare.

Imbrăcați-vă imediat, sunteți încălziți și puteți răci.

Dacă aveți posibilitate, faceți o baie caldă sau de aburi.

Dacă nu faceți baie, ștergeți-vă de transpirație cu un prosop și îmbrăcați-vă cu o îmbrăcăminte uscată și călduroasă.

Gândiți-vă apoi asupra crossului, cercetați cu spirit autocritic greșelile și căutați ca la viitorul cross să le evitați.

NOUI AMANUNTE PENTRU CAPITALA

(Urmare din pagina 1-a)

— EVACUAREA CONCURENȚILOR se va face după următorul criteriu:

Odată trecută linia de sosire din Piața Victoriei, concurenții din Sect. I Galben și II Negru vor fi îndrumați spre dreapta pe Bul. Bonaparte de unde vor fi luați de mașinile care vor aștepta.

Cei din sect. III Albastru și 4 Roșu vor fi îndreptați spre stânga pe strada Buzești, unde vor găsi mașinile din aceste sectoare.

— CAMIOANELE și mașinile vor fi parcate după cum urmează: cele din sectorul I Galben și II Negru, după ce vor lăsa concurenții la locurile de adunare se vor îndrepta spre Bd. Bonaparte, unde vor aștepta terminarea probelor.

Cele din sect. III Albastru și IV Roșu, după ce depun concurenții la locurile de adunare se vor îndrepta spre strada Buzești, unde se află locul de parcare pentru auto-vehicolele din sectoarele menționate mai sus.

— LA FIECARE LOC de plecare și la sosire se află instalată câte o stație de megafoane care va ține în curent publicul cu întreaga desfășurare a probelor.

— PLECARILE vor fi anunțate prin stațiile de megafoane.

LOTO SĂPTĂMÂNAL

Tragerea din 11 Aprilie a. c.
Au fost extrase din urnă următoarele numere:

53 | 44 | 66 | 12 | 56 | 9 | 50

BUCUREȘTI

Suma de lei 1.603.764, a fost câștigată de 28 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 57.277.

REGIONALA TIMIȘOARA

Suma de lei 2,169.624, a fost câștigată de 42 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 51.657.

REGIONALA CLUJ

Suma de lei 671.760, a fost câștigată de 23 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 29.207.

REGIONALA ORADEA

Suma de lei 238.536, a fost câștigată de 3 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 79.512.

REGIONALA BRAȘOV

Suma de lei 905.988, a fost câștigată de 14 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 64.713.

REGIONALA IAȘI

Suma de lei 527.412, a fost câștigată de 7 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 75.344.

REGIONALA CRAIOVA

Suma de lei 757.428, a fost câștigată de 15 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 50.496.

REGIONALA SIBIU

Suma de lei 285.648, a fost câștigată de 4 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 71.412.

REGIONALA PLOEȘTI

Suma de lei 743.016, a fost câștigată de 13 buletine, revenindu-i fiecăruia câte lei 57.155.

RUGBY

«Electrica» și «C.S.C.A.» au rămas în Cupă

Se impune o acțiune de întinerire a formației la „Constructori"

Etapa de cupă desfășurată Joi pe Stadionul Tineretului, a corespuns în totul așteptărilor în ceeace privește spectacolul oferit. Ne referim în special la ciocnirea dintre C.A.M. și Electrica.

Intr'adevăr, jocul acesta a demonstrat că sportul cu balonul oval poate fi și frumos, atunci când echipele luptă în limitele permise de regulament, fără nici un fel de obstrucții, pentru determinarea rezultatului.

Evident, Electrica și-a dovedit superioritatea asupra întineriței și avântatei formații a CAM-ului. Demn de remarcat că aceștia din urmă au utilizat în formație nu mai puțin de cinci juniori, cari totuși au corespuns, integrându-se complect în jocul echipei și contribuind la omogenitatea ei.

Din nou atacul Electricei s'a prezentat într'o formă excepțională și lui i-se datorește și scorul final al matchului. Subliniem deasemeni faptul că treisferturile Electricei și-au revenit total, de astădată acționa mult mai rapid. ...ul a fost depășit în bună măsură prin tactica inteligentă a învingătorilor.

Arbitrajul d-lui Toma Moldoveanu, corect. D-sa obișnuește să fluere însă cam des — câteodată nu prea ar fi cazul — stânjenind astfel spectacolul.

Echipele:

ELECTRICA: Papia, Bănică, Niculescu Aurel, Zentilini, Vișan, Suchianu, Chiriac, Nasta, Ionescu Dan, Damian Ascanio, Dinescu, Andrieș, Veluda, Rădulescu Dan și David Mircea.

C.A.M.: Petre Petre, Bratu, Lurich Krantz, Stoenescu, Hariton, Guțu, Cesarato, C. Marinescu, Nicolae Gh. Gabrielescu, Cojescu, Rizoto, Ghiuzelea.

S'au remarcat: Papia, Suchianu, Veluda și Dan Ionescu dela Electrica, și Gh. Nicolae și toată înaintarea C.A.M.-ului.

C.S.C.A. SEMIFINALIST AL CUPEI R.P.R.

Intâlnind formația Constructorilor C.S.C. Armata a demonstrat o netă superioritate, câștigând detașat jocul. Linia de treisferturi a militarilor a știut să speculeze din plin greutatea cu care adversarul s'a mișcat pe teren, folosind loviturile de picior și imprimând jocului un ritm accelerat.

Vom evidenția însă imobilitatea constructorilor, cari păstrează încă în prima garnitură o serie de elemente vârstnice, ușor de depășit prin elan.

In afară de aceasta, Constructorii nu au făcut jocul potrivit cu terenul.

Se știe că ploaia căzută Joi a îngreuiat mult câmpul de joc, ori în această situație era normal ca echipa Constructorilor să apeleze în apărare la dribling.

Ca spectacol, partida a fost acceptabilă și ceeace e mai important, complect lipsită de duritățl.

D-lui Eugen Sfetescu, conducătorul jocului i s'au aliniat formațiile:

C.S.C.A.: Marinache, Manolache, Tănăsescu, Ciobanu, Vestemeanu, Popescu, Lazarache, Blajescu, Valeriu Emanoil, N. Ghiondea, Kladni, Cormănescu, Spirescu și Vasile Constantin.

CONSTRUCTORI: Ionescu, Gabal, Radu Nanu, Raica, Konrad, Dumitrescu, Turuț, Blașek, Ghiondea Ion, Vogel Artur, Slobozeanu, Marinescu, Iordăchescu, Ștefan Constantin, ...gil Munteanu (Pădureanu Nicolae).

S'au remarcat: Manolache, Ciobanu și Cormănescu dela C.S.C.A., iar dela învinși singur Iordache.

— *Emvas* —

SCRIMA

O singură întâlnire în etapa IV: Godeanu-Arad

Campionatul național are destul de mult de suferit din cauza diferitelor amânări cerute de grupări. In această etapă o nouă cerere a fost făcută din partea tuturor echipelor provinciale cu excepția Aradului.

Astfel Duminică, din cele 4 matchuri programate nu se va mai disputa decât unul, cel dintre Godeanu și Arad.

Intâlnirea va avea loc la „Casa Tineretului" Duminică la orele 13.

ATLETISM

● *PENTRU vina de a nu fi restituit numerele de concurent dela C.N. de cros, atleții ANGHEL D-TRU (SMC), ION GANSCA (Dinamo), C. VASILESCU (Godeanu) și ION VOLOAGA (S. Higiena), au fost suspendați de Districtul București, până la predarea acestor numere.*

Acești patru sunt un exemplu de felul greșit în care o parte din atleții noștri știu să-și respecte obligațiile lor.

● *LA STADIONUL Tineretului în după amiezele zilelor de Marți, Joi și Sâmbătă, antrenorul federal Mathyas Farkas stă la dispoziția tuturor atleților din Capitală, indiferent de pregătirea fiecăruia. Pentru accesul pe Stadion, doritorii își pot procura carnete de intrare dela Direcția Stadionului.*

*

Profesorii și Profesoarele de Educație Fizică din Capitală sunt anunțați că Sâmbătă 16 Aprilie a. c. continuă cursul de atletism la ora 18,30 în localul Școalei Tehnice Sportive, etaj II.

BASKET

INDREPTAR PENTRU SPECTATORI ȘI INCEPĂTORI (II)

COȘUL PROPRIU: coșul în care fiecare echipă încearcă să marcheze.

MINGE MOARTA: Mingea este „moartă" și jocul se oprește până ce balonul este repus în joc, după indicațiunile arbitrului, în următoarele cazuri: când unul din cei doi arbitri a fluerat, când este timp mort, când este o greșeală sau încălcare, când mingea este afară din joc, după fiecare lovitură liberă, în cazul unei greșeli duble, la sfârșitul timpului de joc, când balonul rămâne prins între suporții coșului (minge „unul la unul", între cei doi centri pe linia de aruncare liberă cea mai apropiată sau repunerea la centrul terenului, dacă incidentul s'a produ